

Formation Cybersécurité

Initiation à la cybersécurité informatique pour les professionnels.

En suivant la formation « Initiation à la Cybersécurité Informatique » en présentiel et/ou distanciel, vous maîtriserez les compétences essentielles aux bonnes pratiques de protection contre les attaques pouvant nuire au fonctionnement de votre entreprise. Comprendre les enjeux de la cybersécurité dans son environnement professionnel est primordial. Réagir de manière appropriée face à un incident de cybersécurité et adopter les bonnes pratiques de sécurité numérique au quotidien.



Pré-requis :

- Savoir utiliser un ordinateur (Windows/Linux/Mac)
- Compréhension de l'environnement système (fichiers, dossiers, processus)
- Naviguer sur le web
- Savoir identifier des comportements suspects en ligne

Public concerné :

L'initiation à la cybersécurité s'adresse à toute personne souhaitant comprendre les bases de la sécurité numérique, qu'elle soit issue du grand public, d'un environnement professionnel ou en reconversion, avec une maîtrise de base de l'outil informatique.

Objectifs :

Voici les **objectifs principaux** de la formation **d'initiation à la cybersécurité** :

- **Sensibiliser aux menaces numériques courantes** (Comprendre les risques liés aux virus, phishing, ransomwares, arnaques en ligne, etc.)
- **Adopter les bonnes pratiques de sécurité informatique** (Apprendre à protéger ses comptes, ses données et ses équipements (mots de passe, mises à jour, sauvegardes...))
- **Découvrir les notions clés de la cybersécurité** (Introduction aux concepts de confidentialité, intégrité, disponibilité, authentification, etc.)
- **Reconnaître les comportements à risque** (Identifier les actions dangereuses ou négligentes en entreprise ou dans la vie personnelle)
- **Comprendre les enjeux de la sécurité numérique dans un contexte personnel et professionnel** (Appréhender l'importance de la cybersécurité dans les usages du quotidien et au travail)
- **Initier à la sécurité des réseaux et des systèmes** (Avoir une première approche de la sécurisation des connexions et des postes de travail)

Programme :

Introduction à la cybersécurité	Définir la cybersécurité, ses enjeux, ses domaines d'application Panorama des menaces actuelles (chiffres, exemples, tendances)
Les menaces numériques courantes	Phishing, malwares, ransomwares, arnaques en ligne Études de cas simples et réels Savoir repérer les signaux d'alerte
Bonnes pratiques de sécurité au quotidien	Gestion des mots de passe (outils, méthodes) Mises à jour, antivirus, sauvegardes Sécurité des e-mails et navigation sécurisée
Sécurité dans l'environnement professionnel	Bonnes pratiques en entreprise Mobilité, BYOD, travail à distance Règles d'usage des outils numériques (emails, cloud, stockage..).
Introduction aux concepts clés de la cybersécurité	Confidentialité, intégrité, disponibilité (triade, CIA) Authentification, autorisation, traçabilité Notions de réseau et sécurité basique
Premiers réflexes face à une cyberattaque	Que faire en cas d'incident ? Procédures d'alerte et de réaction Notions de sauvegarde et récupération de données

Méthodes pédagogiques :

Formation en présentiel et/ou en distanciel associant aspects théoriques et pratiques.

Points forts :

- Contextualisation directe au milieu professionnel
- Ateliers pratiques ciblés
- Renforcement de la culture de sécurité au sein de l'entreprise

Durée

14H de formation

Date(s)

A définir selon la demande

Prix

Par inscription INTER / INTRA : sur devis
Principaux financements disponibles : financement
personnel ou OPCO

HANDICAP : Merci de contacter notre référent au 06 51 78 80 70 afin de déterminer les adaptations

Modalités d'évaluations :

- Test de positionnement en début de formation.
- Évaluation continue des connaissances et compétences acquises durant la formation chapitre par chapitre puis évaluation finale (QCM/Quizz).
- Délivrance d'une attestation de fin de formation. Évaluation à chaud de la formation par le stagiaire.

Intervenant(e) / Formateur(trice) :

Formateur/Formatrice qualifié(e) dans le respect de la certification QUALIOPI

Modalités d'inscription :

Merci de compléter le formulaire de Demande d'information ou devis en ligne.